

DODATEK A k informovanému souhlasu

Vaginální mobilizace - manuální technika pro uvolnění pánevní oblasti u žen (přístup per vaginam)

Tento dodatek je nedílnou součástí **Informovaného souhlasu s poskytováním manuálních a somatických služeb** a vztahuje se výhradně na klientky, u nichž může být v rámci spolupráce, na základě odborného posouzení a výslovného souhlasu, využit **vnitřní přístup per vaginam**.

Specifikace služeb

Klientka bere na vědomí, že v rámci poskytovaných služeb může být, na základě odborného posouzení a jejího výslovného souhlasu, provedeny **manuální techniky zaměřené na uvolnění pánevní oblasti přístupem per vaginam**.

Tento přístup zahrnuje:

- dotek v intimní oblasti,
- práci na sliznicích a hlubších strukturách pánevního dna,
- manuální techniky zaměřené na podporu tělesné relaxace a regenerace.

Rozsah a konkrétní podoba služeb jsou vždy přizpůsobeny aktuálnímu stavu klientky a mohou se v průběhu spolupráce měnit. Služby jsou prováděny pouze po **výslovném a průběžném souhlasu**.

Účel

Cílem služeb je **facilitace samoregulačních procesů těla**, zejména:

- zlepšení funkce a koordinace svalů pánevního dna,
- optimalizace napětí, pohyblivosti a prokrvení tkání v pánevní oblasti,
- podpora integrace změn do běžného fungování těla.

Služby **nezaručují konkrétní výsledek** a nenahrazují lékařskou péči.

Možné reakce a rizika

Klientka bere na vědomí, že v souvislosti s poskytnutými službami se mohou vyskytnout zejména tyto **přechodné reakce**:

- lokální diskomfort nebo citlivost v oblasti pánve,
- přechodné špinění nebo změna menstruačního krvácení,
- pocit únavy nebo pohmoždění (tlaku),
- emoční reakce (např. uvolnění emocí během nebo po poskytnutých službách).

Riziko infekce je minimalizováno dodržováním hygienických postupů a používáním ochranných pomůcek.

Služby jsou poskytovány tak, aby byly **co nejvíce šetrné** a respektovaly aktuální fyzický i psychický stav klientky.

Kontraindikace

Klientka bere na vědomí, že služby s přístupem per vaginam **nejsou poskytovány** zejména při:

- aktivní virové, bakteriální nebo plísňové infekci v oblasti rodidel,
- neporušené panenské bláně,
- stavech výrazného stresu, nedůvěry nebo nemožnosti bezpečné spolupráce.

Mezi **relativní kontraindikace** patří zejména:

- endometrióza,
- výrazné varixy v oblasti pochvy.

V těchto případech jsou služby zvažovány individuálně, případně po konzultaci s ošetřujícím lékařem.

Dobrovolnost a hranice

Klientka bere na vědomí, že:

- služby jsou poskytovány **výhradně s jejím průběžným souhlasem**,
- má právo **kdykoli služby odmítnout, přerušit nebo ukončit a odvolat souhlas**, a to i bez uvedení důvodu a to aniž by tím byla negativně dotčena další spolupráce s poskytovatelem, s tím, že poskytovatel může přizpůsobit metody, postupy nebo rozsah služeb této skutečnosti,
- může kdykoli vyslovit „STOP“.

Vyloučení erotického charakteru

Klientka bere na vědomí, že služby:

- **nemají erotický ani sexuální charakter**,
- jsou poskytovány výhradně v profesionálním a respektujícím rámci.

Jakékoli jednání směřující k erotickému nebo sexuálnímu obsahu je důvodem k **okamžitému ukončení spolupráce**.

Potvrzení souhlasu

Svým podpisem potvrzuji, že jsem byla srozumitelně seznámena s povahou služeb s využitím přístupu per vaginam, jejich účelem, možnými reakcemi a riziky. Měla jsem možnost klást otázky a obdržela jsem na ně odpovědi.

Souhlasím s poskytnutím výše uvedených služeb.

Jméno klientky tiskacím:

Datum podpisu	Podpis klienta/klientky
